



Comune di Trecate



fondazione
cariplo

AMBIENTEITALIA
ISTITUTO DI RICERCHE



COME MIGLIORARE L'EFFICIENZA ENERGETICA DELLA TUA CASA

alcuni suggerimenti

RISCALDAMENTO

- evitare di coprire i termosifoni con mobili o tende e porre un foglio di materiale isolante verso la parete esterna
- sfiatare i caloriferi all'inizio della stagione fredda
- tenere la temperatura ambiente entro i 20 °C di giorno e intorno ai 16 °C di notte
- aerare i locali per 10 - 15 minuti al massimo e nelle ore meno fredde della giornata
- ridurre le dispersioni di calore migliorando la coibentazione delle pareti esterne e del tetto
- isolare i solai che separano i locali abitati e riscaldati da quelli non riscaldati (garage, cantina, portico)
- controllare le dispersioni di calore attraverso le finestre sostituendo i serramenti esistenti con quelli dotati di vetro camera; in alternativa: eliminare le infiltrazioni d'aria mediante guarnizioni e/o tendaggi pesanti; aggiungendo un secondo serramento dietro o davanti a quello esistente
- eliminare le dispersioni di calore dai cassonetti isolandoli
- effettuare periodici controlli e manutenzioni dell'impianto termo - idraulico
- sostituire la caldaia esistente, se con più di 15 anni di vita, con una ad alto rendimento
- sostituire gli elettrodomestici meno efficienti con quelli di classe energetica A o A+

ACQUA

- Applicare i rompigitto idrici ai rubinetti
- Preferire la doccia al bagno
- Aprire il rubinetto solo per il tempo necessario a bagnarsi e a sciacquarsi
- Recuperare l'acqua di lavaggio di frutta e verdura per innaffiare le piante o l'orto
- Installare una cassetta di scarico del water dotata di un dispositivo con doppio pulsante

ELETTRICITA'

- Utilizzare le lampadine a basso consumo
- Spegnerne sempre la luce quando si abbandona una stanza e spegnere gli apparecchi elettrici con l'interruttore principale
- Utilizzare la lavatrice e la lavastoviglie a pieno carico
- Sbrinare frequentemente il frigorifero e limitare numero e durata delle aperture
- Regolare il termostato del boiler non oltre i 60 °C e dotarlo di un timer
- Regolare il termostato del condizionatore in modo da ottenere una differenza di temperatura tra esterno e interno non superiore a 5°C